

ACTIVITEITENSHEMA de Vrije Ruimte

	MA	MA	DI	DI	WOE	WOE	DO	DO	VR	VR
	MORGEN	MIDDAG	MORGEN	MIDDAG	MORGEN	MIDDAG	MORGEN	MIDDAG	MORGEN	MIDDAG
EV & AC DE TUBANTERS 1897										
Voetbal (kinderen & volwassenen)*		16.00-22.00		16.00-22.00		16.00-22.00		16.00-22.00		16.00-22.00
Onderhoud gebouwen	9.00-12.00	12.00-17.00	9.00-12.00	12.00-17.00	9.00-12.00	12.00-17.00	9.00-12.00	12.00-17.00	9.00-12.00	12.00-17.00
Onderhoud/beheer buitenaccomm.	9.00-12.00	12.00-17.00	9.00-12.00	12.00-17.00	9.00-12.00	12.00-17.00	9.00-12.00	12.00-17.00	9.00-12.00	12.00-17.00
Groen werkzaamheden	9.00-12.00	12.00-17.00	9.00-12.00	12.00-17.00	9.00-12.00	12.00-17.00	9.00-12.00	12.00-17.00	9.00-12.00	12.00-17.00
Schoonmaak	9.00-12.00		9.00-12.00		9.00-12.00		9.00-12.00		9.00-12.00	
Jeu de Boules			10.00-11.30							
Bridge (voor gevorderden)		13.00-17.00								
Huiskamer van de wijk	9.00-12.00	12.00-17.00	9.00-12.00	12.00-17.00	9.00-12.00	12.00-17.00	9.00-12.00	12.00-17.00	9.00-12.00	12.00-17.00
Bootcamp voor volwassenen						19.30-20.30				
WEERFIT										
Fysiotherapie*			8.00-12.30	18.00-21.00		12.00-20.00				
Beweegaanbod voor buurtbewoners			10.00-11.00					18.30-19.30		
Diagnose inloopuur gratis Yannick(M)								19.00-20.00		
Diagnose inloopuur gratis Lotte (V)						18.00-18.30				
WEERBALANS										
loopbaancoaching & re-integratieadvies	op aanvraag									
	op aanvraag									
SCOREN MET GEZONDHEID										
coaching voeding/beweging**										
participatie voor volwassenen										
BEWEEGMAKELAAR SPORZAAL										
Ga in gesprek met een beweegmakelaar over de beweging die jij nodig hebt								8.30-11.00		
Wandelen onder begeleiding van een beweegmakelaar								11.00-12.00		
MEDIANT										
Inloop Trefpunt				13.00-16.00				9.00-12.00		
PARTOUT kinderopvang										
Voor- en naschoolse opvang*	7.00-8.30	13.30-19.00	7.00-8.30	13.30-19.00	7.00-8.30	13.30-19.00	7.00-8.30	13.30-19.00	7.00-8.30	13.30-19.00
ONDERWIJSBEGELEIDING										
Huiswerkbegeleiding 8 tot 18 jaar*						16.30-18.00				
	MA	MA	DI	DI	WOE	WOE	DO	DO	VR	VR

	MORGEN	MIDDAG	MORGEN	MIDDAG	MORGEN	MIDDAG	MORGEN	MIDDAG	MORGEN	MIDDAG
POWER OOST										
Wijkcoaches aanwezig	9.00-12.00									
Spaans voor beginners	9.00-10.00									
Spaans voor gevorderden							11.00-12.00			
Nederlands les (op aanvraag)					9.30-12.00	12.00-13.30		12.30-13.30		
Engelse les								13.30-14.30		
Spelletjes/karaoke & filmmiddag									13.00-15.00	
Computerles								14.00-15.00		
Handwerkclub	9.00-12.00									
Arabische les		15.00-16.00								
Franse taalles			10.30-12.00						10.00-11.00	
Duitse taalles				13.00-14.00						
Naailles		12.00-15.00		12.00-15.00						
Taaltafel (NL op speelse wijze)			11.00-12.00							
Kunstschilderen					11.00-12.00	12.00-15.00				
Kaartborduren					9.00-12.00				9.00-12.00	
Salsales								12.00-13.00		
Multi-culti eten (kosten € 2,=)								13.00-14.00		
Creatieve ochtend									9.30-12.00	
Tekenen										13.00-15.00
Hulp met formulieren (dagelijks)										
Wandelen				12.00-13.00						
RESTO VAN HARTE										
Kooklessen voor kinderen						15.00-18.00				
Kooklessen voor volwassenen					9.30-12.30					
WIJKWIJZER ENSCHEDE										
Hulp met geld & administratie, zorg onderwijs, wonen en taal.	9.00-12.00								11.00-12.00	12.00-14.00

* Aanbod is niet gratis

** Aanmelden voor of verwijzing naar is noodzakelijk

Voor meer info:

Henny Roerink, verenigingsmanager De Tubanters 1897

M: verenigingsmanger@tubanters.nl

T: 06-16017235 (tijdens kantooruren)