



PASSIE VOOR DE BAL • OOG VOOR ELKAAR

TRAININGSSHEMA

t/m 1-11-21

2021/
2022

Maandag			
Tijdstip	Team	Kleedk.	Veld
16:45-18:00	O8 + 9 + 10 (Circuittraining)		HV
	O8-1	3	
	O8-2	3	
	O8-3	3	
	O9-2	4	
	O9-3	4	
	O9-4	4	
	O10-2	5	
	O10-3	5	
	O10-4	5	
16.30-17.30	O13-3	6	V5-1,2,7,8
18:15-19:15	O15-4	7	V5-1,2,7,8
18:15-19:15	O15-5	8	V5-3,4,5,6
18:30-20:00	O15-2	3	HV-3,4,5,6
19:00-20:30	O17-1	2	HV-1,2,7,8
19:15-20:45	O13-2	4	V5-1,2,7,8
20:00-21:30	O19-2	5	HV-3,4,5,6

Dinsdag			
Tijdstip	Team	Kleedk.	Veld
16:45-18:00	O11+ O12 (Circuittraining)		HV
	O11-2	5	
	O11-3	5	
	O11-4	6	
	O11-5	6	
	O11-6	6	
	O12-2	7	
	O12-3	7	
	O12-4	7	
16:45-18:00	O9-1	3	V3-3,4,5,6
16:45-18:15	O11-1	5	V3-1,2,7,8
17:00-18:15	O10-1	4	V3-3,4,5,6
17:30-18:30	O15-3	8	V5-1,2,7,8
18:00-19:15	O12-1	9	V3-3,4,5,6
18:00-19:30	O13-1	3	V5-3,4,5,6
18:30-20:00	O15-1	4	HV-3,4,5,6
18:30-20:00	O19-1	2	HV-1,2,7,8
18:30-20:00	O17-3	6	V4-3,4,5,6
18:45-19:30	Keepers	5	V3-1,2,7,8
18:30-20:00	O17-2	7	V5-1,2,7,8
20:15-21:45	1e Elfтал	1	HV
20:15-21:45	ZO 3	3	V5-1,2,7,8
20:15-21:45	H45+	8	V5-1,2,7,8
20:15-21:45	ZO 4	9	V5-3,4,5,6

Woensdag			
Tijdstip	Team	Kleedk.	Veld
16:45-18:00	ML	2	HV/V1
16:45-18:00	O8 + 9 + 10 (Circuittraining)		HV
	O8-1	3	
	O8-2	3	
	O8-3	3	
	O9-2	4	
	O9-3	4	
	O9-4	4	
	O10-2	5	
	O10-3	5	
	O10-4	5	
18:15-19:15	O15-4	7	V5-1,2,7,8
18:15-19:15	O15-5	8	V5-3,4,5,6
18:30-19:30	VR30+	10	V3-3,4,5,6
18:30-20:00	O15-2	3	HV-3,4,5,6
19:00-20:30	O17-1	2	HV-1,2,7,8
19:15-20:45	O13-2	4	V5-1,2,7,8
19:30-21:00	ZA 3	5	V5-3,4,5,6
20:00-21:30	ZA 2	8	HV-3,4,5,6
20:00-21:30	ZO 2	6	HV-3,4,5,6
20:15-21:45	H35+	7	HV-3,4,5,6

Donderdag			
Tijdstip	Team	Kleedk.	Veld
16:45-18:00	O11+ O12 (Circuittraining)		HV
	O11-2	5	
	O11-3	5	
	O11-4	6	
	O11-5	6	
	O11-6	6	
	O12-2	7	
	O12-3	7	
	O12-4	7	
16:45-18:00	O9-1	3	V3-3,4,5,6
16:45-18:15	O11-1	5	V3-1,2,7,8
17:00-18:15	O10-1	4	V3-3,4,5,6
16.30-17.30	O13-3	9	V5-1,2,7,8
17:30-18:30	O15-3	8	V5-1,2,7,8
18:00-19:15	O12-1	3	V3-3,4,5,6
18:00-19:30	O13-1	5	HV-3,4,5,6
18:30-20:00	O15-1	4	V5-1,2,7,8
18:30-20:00	O19-1	2	HV-1,2,7,8
18:30-20:00	O17-3	6	V3-1,2,7,8
19:00-20:15	O19-2	3	V5-3,4,5,6
20:15-21:45	1e Elfтал	1	HV
20:15-21:45	ZA 4	7	V5-1,2,7,8
20:15-21:45	ZO 4	9	V5-3,4,5,6

Vrijdag			
Tijdstip	Team	Kleedk.	Veld
17:00-19:30	FC Twente	1	HV
	RegioPlan	2	
Informatie over de opzet volgt			
17:00-18:15	Techniekr.	3	HV
18:15-19:45	O17-2	7	HV-1,2,7,8
20:00-21:30	ZA 2	8	HV-1,2,7,8
19:30-21:00	per 2 wkn	keuze	HV
	VR30+, H35+, H45+		
	KNVB wedstrijden		

Zaterdag			
Tijdstip	Team	Kleedk.	Veld
09:00-10:00	ML	2	HV / V1
	Wedstrijden		

** WEDSTRJDEN MIDWEEKS		Kleedk.	Kleedk.	
Team	UIT	9	Dames 11	
Team	THUIS	5	Dames 10	
** Sen 1, O19-1, O17-1, O15-1 op het HV, alle andere wedstrijden op Veld 5 (verlichting) Betroffen teams kijken dan voor de training uit naar: Veld 1, Veld 3, Veld 4, Veld 5				