



| Maandag | | | |
|-------------|-------------------|----------|------------|
| Tijdstip | Team | Kleedk. | Veld |
| 16:45-18:00 | JO8 | Dames 11 | HV/Veld 3 |
| 16:45-18:00 | JO9 + JO10 | | HV |
| | (Circuittraining) | | |
| | JO9-2 + 3 | 3 | HV-3,4,5,6 |
| | JO10-2 | 4 | HV-3,4,5,6 |
| | JO10-3 | 4 | HV-3,4,5,6 |
| | JO10-4 | 2 | HV-3,4,5,6 |
| | JO10-5 | 2 | HV-3,4,5,6 |
| | JO10-6 | 2 | HV-3,4,5,6 |
| 16:45-18:00 | JO9-1 | 5 | HV-7,8 |
| 16:45-18:00 | JO10-1 | 6 | HV-1,2 |
| 18:15-19:45 | JO13-2 | 7 | V5-1,2,7,8 |
| 18:15-19:30 | JO13-3 | 3 | V4-1,2,7,8 |
| 18:15-19:45 | JO17-2 | 2 | HV-3,4,5,6 |
| 19:00-20:30 | JO17-1 | 1 | HV-1,2,7,8 |
| 20:00-21:30 | Zat.2 | 6 | HV-3,4,5,6 |

| Dinsdag | | | |
|-------------|-------------------|----------|------------|
| Tijdstip | Team | Kleedk. | Veld |
| 16:45-18:00 | JO11+JO12 | Dames 11 | HV |
| | (Circuittraining) | | |
| | JO11-2 | 3 | HV-3,4,5,6 |
| | JO11-3 | 3 | HV-3,4,5,6 |
| | JO12-2 | 4 | HV-3,4,5,6 |
| | JO12-3 | 4 | HV-3,4,5,6 |
| | JO12-4 | 5 | HV-3,4,5,6 |
| | JO12-5 | 5 | HV-3,4,5,6 |
| 16:45-18:00 | JO11-1 | 6 | HV-7,8 |
| 16:45-18:00 | JO12-1 | 8 | HV-1,2 |
| 17:30-18:30 | JO15-4 | 7 | V5-3,4,5,6 |
| 18:00-19:30 | JO13-1 | 4 | HV-3,4,5,6 |
| 18:30-20:00 | JO15-1 | 3 | HV-1,2,7,8 |
| 18:30-20:00 | JO15-2 | 5 | V5-3,4,5,6 |
| 18:30-20:00 | JO15-3 | 8 | V5-Midden |
| 18:30-19:15 | Keepers | 6 | V5-1,2,7,8 |
| 19:15-20:00 | Keepers | 6 | V5-1,2,7,8 |
| 19:30-21:00 | JO19-1 | 2 | HV-3,4,5,6 |
| 20:15-21:45 | 1e Elftal | 1 | HV-1,2,7,8 |
| 20:15-21:45 | 5e Elftal | 7 | V5-1,2,7,8 |
| 20:15-21:45 | H45+ 1 | 8 | V5-1,2,7,8 |

| Woensdag | | | |
|-------------|-------------------|---------|------------|
| Tijdstip | Team | Kleedk. | Veld |
| 16:45-18:00 | ML | 9 | HV/Veld 3 |
| 16:45-18:00 | JO8 | 1 | HV/Veld 3 |
| 16:45-18:00 | JO9 + JO10 | | HV |
| | (Circuittraining) | | |
| | JO9-2 + 3 | 3 | HV-3,4,5,6 |
| | JO10-2 | 4 | HV-3,4,5,6 |
| | JO10-3 | 4 | HV-3,4,5,6 |
| | JO10-4 | 2 | HV-3,4,5,6 |
| | JO10-5 | 2 | HV-3,4,5,6 |
| | JO10-6 | 2 | HV-3,4,5,6 |
| 16:45-18:00 | JO9-1 | 5 | HV-7,8 |
| 16:45-18:00 | JO10-1 | 6 | HV-1,2 |
| 18:15-19:45 | JO13-2 | 7 | V4-3,4,5,6 |
| 18:15-19:45 | JO17-2 | 2 | HV-3,4,5,6 |
| 18:15-19:30 | JO13-3 | 3 | V5-1,2,7,8 |
| 18:30-19:30 | VR30+ | 11 | V5-Midden |
| 19:00-20:30 | JO17-1 | 1 | HV-1,2,7,8 |
| 20:00-21:30 | Zat.2 | 6 | HV-3,4,5,6 |
| 20:00-21:30 | 3e Elftal | 5 | V5-1,2,7,8 |
| 20:15-21:45 | H35+ 1 | 3 | HV-Midden |
| 20:15-21:45 | H35+ 2 | 4 | HV-Midden |

| Donderdag | | | |
|-------------|-------------------|----------|------------|
| Tijdstip | Team | Kleedk. | Veld |
| 16:45-18:00 | JO11+JO12 | Dames 11 | HV |
| | (Circuittraining) | | |
| | JO11-2 | 3 | HV-3,4,5,6 |
| | JO11-3 | 3 | HV-3,4,5,6 |
| | JO12-2 | 4 | HV-3,4,5,6 |
| | JO12-3 | 4 | HV-3,4,5,6 |
| | JO12-4 | 5 | HV-3,4,5,6 |
| | JO12-5 | 5 | HV-3,4,5,6 |
| 16:45-18:00 | JO11-1 | 6 | HV-7,8 |
| 16:45-18:00 | JO12-1 | 8 | HV-1,2 |
| 18:00-19:30 | JO13-1 | 5 | V5-1,2,7,8 |
| 18:00-19:30 | JO15-2 | 7 | HV-3,4,5,6 |
| 18:15-19:30 | JO15-4 | 3 | V4-3,4,5,6 |
| 18:30-20:00 | JO15-3 | 8 | V5-3,4,5,6 |
| 18:30-20:00 | JO15-1 | 6 | HV-1,2,7,8 |
| 19:30-21:00 | JO19-1 | 2 | HV-3,4,5,6 |
| 20:15-21:45 | 1e Elftal | 1 | HV-1,2,7,8 |
| 20:15-21:45 | 2e Elftal | 3 | V5-1,2,7,8 |

| Vrijdag | | | |
|-------------|--------------------------|---------|------------|
| Tijdstip | Team | Kleedk. | Veld |
| 18:00-19:00 | Techniek | 1 | HV-1,2,7,8 |
| 19:30-21:00 | per 2 wkn | keuze | HV |
| | VR30+, H35+, H45+ en VE1 | | |
| | KNVB wedstrijden | | |

| Zaterdag | | | |
|-------------|-----------------------|---------------|-----------|
| Tijdstip | Team | Kleedk. | Veld |
| | | Dames 10 + 11 | |
| 08.30-09.30 | ML | 2 | Veld Mini |
| | Onderling wedstrijden | | Veld 3 |
| 08.30-09.30 | JO8 | 1 | |
| | Onderling wedstrijden | | Veld 3 |
| | | | HV 7,8 |

| ** WEDSTRIJDEN MIDWEEKS | | Kleedk. | Kleedk. | | |
|--|-------|---------|----------|--|--|
| Team | UIT | 9 | Dames 10 | | |
| Team | THUIS | keuze | Dames 11 | | |
| ** Sen 1, O19-1, O17-1, O15-1 op het HV, alle andere wedstrijden op Veld 5 (verlichting) | | | | | |
| Betroffen teams kijken dan voor de training uit naar: Veld 4, Veld 5 en/of HV | | | | | |